

NPO法人心の子育て支援ハッピーマザー

# おしゃべりサロン

大人同士でゆっくり  
おしゃべりしたい



赤ちゃんとの  
関わり方や  
コミュニケーション  
を知りたい

ママの  
リラックスタイム

\*妊娠中の方もOK  
\*子育てについて  
学びたい方もどうぞ



## 開催日時 & 費用

### 日時

毎月第2土曜日（祝日を除く）

午前10:00～12:00

### 対象

子育て中の方

### 費用

会員は無料  
会員外は初回無料  
2回目以降500円

### 持ち物

お水・お着替えなど



## お申し込み & お問い合わせ

子育ては妊娠中から始まっています。産後、慌てないためにも参加して一緒に学びませんか？  
また、子育てについて学びたい方も、ぜひご参加ください。

詳細はHPをご覧ください



### お申し込み先

[https://resast.jp/page/consecutive\\_events/24675](https://resast.jp/page/consecutive_events/24675)



### 場所

コスモスアリーナふきあげ、または  
オンラインZoomにて開催